

# 墜落預防與擒墜系統 應用訓練(使用篇)

## 目的

墜落為國內重大職業災害類型件數之首位。其中「人的因素」為根本原因之一，為培育高處作業墜落預防所需人力，因此規劃本教育訓練課程。



## 目標

1. 瞭解高處作業方法及墜落預防相關法規與措施。
2. 使學員具備高處作業自我保護及監護之能力。
3. 嫻熟墜落防護器具選用、操作及應用技術。

## 開課資訊

- 招生對象：①高處作業相關從業人員 (限20位) ②施工規劃階段風險評估人員
- 開課日期：113年8月7日 (星期三)
- 開課時間：9:00~16:00，上課時間6小時(中午供餐)
- 課程地點：台北市文山區羅斯福路六段10號7樓

## 費用資訊

- 課程費用：1800元/天
- 三人同行一般優惠價4500元！
- 7月20日前報名享早鳥優惠價  
單人1400元！三人同行3750元！

歡迎包班，  
包班請電話  
聯繫。

全程參與會發結訊證書

- 報名方式：掃描右方QR code
- 主辦單位：社團法人中華民國工業安全衛生協會
- 聯絡電話：(02)2933-0752#307(陳工程師)
- 聯絡信箱：ping00706@mail.isha.org.tw





# 墜落預防與擒墜系統 應用訓練(使用篇)

課程	範圍	時數
C1	<ol style="list-style-type: none"><li>1.高處作業時常見設備、種類、構造及使用方法。</li><li>2.高處作業設備的檢點及整備。</li><li>3.安全作業方法。</li><li>4.作業實例與解說。</li></ol>	1小時
C2	<ol style="list-style-type: none"><li>1.常見墜落災害成因及預防。</li><li>2.墜落災害防護器具選用、使用、管理。</li><li>3.墜落災害防止計畫訂定及實施。</li><li>4.其他可能造成墜落之危害預防。</li></ol>	1小時
C3	<ol style="list-style-type: none"><li>1.職業安全衛生設施規則、中華民國國家標準、營造安全衛生設施標準解說。</li><li>2.防止由高處墜落用個人防護具。 CNS16122~16123解說。</li><li>3.個人擒墜系統CNS 14253-1~6解說。</li><li>4.綜合測驗。</li></ol>	1小時
C4	<ol style="list-style-type: none"><li>1.全身背負式安全帶的種類及構造。</li><li>2.全身背負式安全帶之穿戴方法。</li><li>3.防墜設施的檢點方式及選用方法。</li><li>4.墜落災害防止計畫檢核。</li></ol>	2小時
C5	<ol style="list-style-type: none"><li>1.全身背負式安全帶之穿戴方法與演練。</li><li>2.墜落防護器具之檢查與管理。</li><li>3.實際操作檢點測驗。</li></ol>	1小時

\*本單位保留有課程內容變動之權利